

# 注重身心健康的旅客在普吉岛的天堂



泰国是个不可思议的国家，拥有备受欢迎的自然风光，丰富的文化，和众多值得探索的历史名胜。泰国是世界上最理想的旅游胜地之一。

普吉岛是泰国面积最大的岛屿，几乎和新加坡一样大。普吉岛著名的文化与历史吸引了世界各地的旅客。您可以拜访这个岛屿，让自己沉浸在该岛屿的氛围中，在这个省度过悠闲的时光。您也能在住在普吉岛的度假村，这里的度假村能提供您在亚太地区最顶尖的运动和健康护理设施。

**Thanyapura** 健康运动度假村距离普吉国际机场只需要十五分钟的车程。前往普吉市中心需要大约二十五分钟的车程。

提供各种运动训练与健康护理，**Thanyapura** 健康运动度假村拥有50米的奥林匹克游泳池以及25米的训练池，而且每天都会提供前往海滩的接送服务。

**Thanyapura's** 的泳池区，位于运动酒店内，为客人提供充满活力和清爽的气氛，里头有一个25米的悠闲游泳池，泳池吧，以及24小时的柜台。被绿油油的花园围绕着，泳池区为寻找活跃，健康度假的客人提供了77间各式各样的现代客房。

拥有37间客房的**Garden Wing** 是个宁静的绿洲。客人在自己客房的户外露台放松身心时，可以享受周围国家公园或花园的美景。**Garden Wing** 是想要改变生活方式的客人最完美的天堂。健康咨询来讨论个人健康计划，私人排毒室，瑜伽和冥想课程 - 通通都在 **Garden Wing**里，连同私人图书馆以及“**Khun Khao,**” 一家提供素食的餐厅。

进行了所有活动过后，照顾自己的身体也是至关重要的。呵护自己可能像是简单的睡午觉，洗热水澡，洗冷水澡，按摩，吃一顿很棒的餐或当中的任何组合。关键在于振兴，进食和恢复。在 **Thanyapura** 健康运动度假村，您可以得到这些体验。

**Thanyapura** 提供铁人三项，骑自行车和网球训练计划以便迎合精英运动员。注重健康的客人可以参加 排毒，减肥，激素和减压的活动来达到自己的健康目标。这些活动是由医疗，营养与健康专家来指导的，他们会提供如何改善生活方式的建议与看法。您也能当场参加精心设计的瑜伽，冥想，排毒，减肥，按摩与防老配套。

此外，度假村里有个旅游资讯台，能帮助所有客人安排观景和旅游行程。度假村还提供商务中心和货币兑换服务。大人与小孩也能参加每个礼拜一次的团体训练，例如 **Muay Thai**，瑜伽，普拉提，智力训练，有氧运动，高强度间歇训练，训练营，腹肌和拉伸，核心，水上运动与其他课程。

**Thanyapura** 健康运动度假村提供货真价实的服务以及一流的设施来促进健康的生活方式。

防老 - 一系列的防老治疗与服务，从诊断到个人治疗与保健计划。

身心训练 - 教育客户如何达到自己的健康目标。

营养 - 由一名受认证的营养师提供私人评估，包括个性化的营养计划来帮助您达到个人的目标。这份评估也提供一个长久计划，好让客人能在离开中心过后，继续的保持他们的健康作息和长期目标。

健康 - 结合物理治疗，整脊疗法，康复，心灵和瑜伽中心，提供功能性，生活方式和整体医学。健康中心旨在教育客人如何长期培养他们的健康。

**Thanyapura** 健康运动度假村是世界各地旅客想要充实自己生活的最佳之处。然而，您不需要是一名摇滚明星或是精英运动员才能来这里，虽然您可能会遇到大牌明星。

度假村有各式各样的活动与设施，您可以选择来这里运动或是放松。这里有网球，游泳，骑自行车，跑步和团体健身，**Muay Thai**，瑜伽，冥想，烹饪课程，全方位服务的水疗中心，和更多其他的设施。度假村里也有一个健康中心，现场医疗服务，脊医，和专家会议。

**Thanyapura** 健康运动度假村适合任何想要通过排毒来放松身心的旅客，您也能在这里 寻求灵感，过着健康的生活，积极地锻炼身体，改善自己的生活，或只是要简单地放松并享受度假村的众多设施。

Date: 2017-07-24

Article link: <https://www.tourism-review.cn/health-and-sports-resort-thanyapura-news5499>